

回應 資訊 代禱

「屬靈導引」面面觀

採訪：高嘉慧

「心靈聖所」創辦人黃李頻頻傳道認為，屬靈導引 (spiritual direction) 以兩種形式出現：小組及個人，可追溯至公元三世紀，門徒通過屬靈導師的幫助，更好地辨別與洞察上帝的作為及引導。屬靈導引是一種屬靈操練，跟普通的心理輔導和性格成長輔導有質的區別。心理輔導為了醫治心理疾病，性格成長輔導為了自我認識，屬靈導引則通過一個穩定及刻意的平台，通過與一位屬靈導師分享，省察自己與上帝的關係，在安靜、對話、禱告，更深地洞察上帝在自己生命裡的工作，從而靈命得到餵養。

黃傳道近年創辦了「心靈聖所」之後，前去參與屬靈導引的信徒多數是「成熟」的基督徒，包括傳道人、教會執事、有幾十年靈命的基督徒。一般來說，屬靈導引對信主有相當日子、希望深化靈命的信徒更有幫助。此類信徒一般在教會中積極參與大小事務，事奉雖多，卻覺得自己的心與神遙遠。他們在意自己的屬靈生活，熟讀聖經，但不滿足於現有與神的關係，他們希望通過屬靈的培養更深地經歷神的同在。

信徒不需要遇到生活或信仰上有問題才去見屬靈導師，透過跟導師對話，神便在對話和禱告裡顯露信徒需要專注及更深塑造的層面。當然，若信徒本來已有屬靈上的困惑，通過與導師交流，能得到心寧安靜，更能感覺神的同在。

除了必要的專業資格，一個好的屬靈導師更要具備敏感的洞察力。他們要懂得細心聆聽「學生」的分享，同時，也能聆聽上帝透過一些信息所顯明的心意和作為，從而與「學生」一起辨別 (discern) 神在他們生命的做工。尋找屬靈導師時，也可以根據個人需要，尋找在某些方面有特別恩賜、知識、經歷的導師。

黃傳道對小組式屬靈導引也富有經驗。據她了解，小組式屬靈導引在近幾十年才開始被注意，這種刻意屬靈群體的聚會，也可視為團契的一種。她留意到，今日信徒一般都有個共同的掙扎，除了正常出席教會各類活動，他們內心感到孤單，進而渴求有屬靈上的同伴。小組形式的特點，在於聚會的特定模式，聚會開始後，組員們會先靈修安靜十分鐘，接著思考默想幾分鐘，安靜過後，其中一位組員會進行大約五分鐘的分享，接著小組有大约一分鐘的靜默禱告時間，各自在心裡回應所聽見的訊息，接著組員們藉著問一個問題，或給予一個鼓勵與分享者「同行」，在同行裡注意神的靈在他們生命中作了甚麼工作，接著組員們會再次禱告。黃傳道解釋，通過上述的固有模式：思考默想，聆聽，靜默，同行分享，靜默禱告；信徒們能在安靜中洞察辨別聖靈的聲音，上帝在各自 (第三頁續)

(續頭版專題：在教會推動靈命塑造事工的經驗)

些手工、看一些書，又可能會抄寫聖經，但最重要的是與神獨處，最後又有分享和祈禱的時間。一年舉辦兩次，多數在十人以下，但人數不多也更易達到安靜的目標。參與過的弟兄姊妹都認為效果很好，個人更有深度，生命不同了，事奉不是只做，而是更有負擔，事奉更持久。但這並不是去一次退修會的事，而是一個過程，須要持久不斷的操練。

雖然這個事工成效顯著，但也不是沒有負面反應的。例如，有人覺得這些退修會既浪費時間又浪費金錢，因為他們只看到在退修會中沒有講員，沒有激勵人心的講道，沒有東西學。又有人因為這些退修會多數在星期六日舉行，他們都會以其他活動為先，不把這個退修會放在優先次序上。

在舉辦的十年內也多次遇上難處，例如人數始終不太多。因此，他們嘗試在夏令會中推動，把夏令會中本是講道的時段，更改為安靜默想的時間，讓弟兄姊妹可以淺嘗退修的滋味。他們又在每月一次的祈禱會中推動，鼓勵更多弟兄姊妹參與。另一難處就是場地的問題，以往常去的那退修中心跟他們的理念相近，價錢又較合理，但今年關閉了，重新尋找一個合適地方不是易事，因為不能太熱鬧而難以安靜。

當被問到推動靈命塑造事工時有甚麼關鍵需要注意，劉牧師指出，第一、異象必須很清楚。因為這是建造人的事工，並不只是一些活動。建造人的事工，是要建立有深度的屬靈生命。當沒有人來參與的時候，如果沒有清晰的異象，就會很容易氣餒，以至完全放棄。第二、就是要與行動結合。因為靜修不是單為了有好的經歷，也不只是頭腦上的知識，靜修是為了更有能力去傳福音、事奉神、服侍人。如果單單參與靜修而不參與事奉，可能會有反效果。第三、要不斷改進退修的內容，因為沒有一套材料能夠迎合各方面的需要。所以要一路摸索和不斷改進，例如，會眾認為在退修中查考誦讀神的話語很重要，就加入了查經，但又不能單單查經而沒有默想，最後更要與弟兄姊妹分享，才能更深經歷神。

個案二：訪問渥太華恆愛華人宣道會主任牧師謝逸牧師

恆愛華人宣道會已經推行了數年的讀經計劃，在每星期的崇拜週刊中，提供一些關於經文的問題及金句，鼓勵每一位會友從中培養讀經習慣。講台的信息會選自同一個星期的讀經經文，

基於會眾剛讀過這些經文，在講道中會更有共鳴。

在崇拜時，讓過去一星期有參與讀經計劃的會眾舉手，把這個讀經活動獻給神，現時大約有一半會眾參與讀經計劃。

謝牧師也曾經提供靈修日引，教導信徒靈修，先要預備心靈祈禱及默想，開放自己給神，然後回應神。他認為教會想推動靈命塑造事工，要視付會眾的需要，同一種事工方式未必適合另一個教會。

個案三：訪問安省恩泉浸信會主任牧師吳磐德牧師

吳牧師認為，若想在生命中更多經歷神，便需要平衡理性及感性的屬靈操練。當他的教會接近十週年時，回顧到教會使命宣言中：跟隨聖靈的引領，活出以神為中心的生命，成為一個經歷神、見證神、事奉神、榮耀神的群體；便想藉著靈命塑造事工，重新實踐這些教會使命宣言中的重點。

有三個因素引發他教會推動靈命塑造事工：聖靈，神的話語、弟兄姊妹。一般教會十分少討論聖靈，所以要正確地認識聖靈。在神話語方面，傳統主日學及查經比較注重理性上的認識，除了培靈會外，少有心靈上的感受。有些信徒表示很困難去感受及經歷神，所以需要在認識神話語時心靈上的經驗。另外，如何令小組發揮作用，叫會眾活出源自內心的生命，也很重要。

在教會推動靈命塑造事工前半年，便在講壇中分享一系列關於聖靈的信息，同時讓領袖們開始閱讀一些關於尊崇聖靈的書，對經歷聖靈有正確的認識。靈命塑造事工的主要活動，是透過一次退修會學習獨處、安靜、生命讀經法等靈命塑造方式，之後鼓勵信徒繼續操練，在小組中分享如何經歷神。

當信徒開始多實踐靈命塑造的操練，便都發現增加了屬靈的敏銳性。就算未能天天操練，只能間斷地練習，也在屬靈敏銳方面有明顯進步。

在操練中，很多信徒覺得安靜是最難的步驟。吳牧師認為，靈命塑造注重與神建立親密的內心關係，信徒會因經歷神而充滿了神的愛來幫助人，成為事奉的起點。



1. 明年的「加東華人基督徒冬令會」日期是2018年2月9至11日，主題為「從捆鎖到釋放」(出埃及記研讀)，講員是楊慶球牧師(加神恩道神學院前任院長)。敬請留意並預留時間參加這屬靈的盛筵。
2. 華福加拿大聯區、華基聯會及其他主要宗派聯合於明年9月27至29日在多倫多舉辦加拿大首次門徒訓練特會Intentional Disciple Making Conference (IDMC)，主要講員為曾金發牧師，盼望藉此特會幫助華人教會成為刻意造就門徒的教會。敬請為籌備工作代禱。
3. 植堂是教會增長最好的方法之一，也是福音廣傳的策略。「華福」與「華基聯會」(ACEM)及加拿大華人神學院合辦「植堂研討會」已於9月23日舉行，反應熱烈。盼望藉此研討會再次帶動華人教會探討植堂事工及植堂的實踐。
4. 大使命中心在過去24年，努力服事華人教會，促進普世福音廣傳，深感已完成了時代使命，決定於今年光榮結束並且薪火相傳。加拿大大使命中心將改名繼續推動普世跨文化福音工作。目前致力於歐洲羅姆人事工，敬請代禱。
5. 大多市華人福音教牧同工團契主辦，華福加拿大聯區協辦，於明年5月11至12日舉行大多市國語聯合佈道大會，主題為「五戴一路中華情」，講員為戴繼宗牧師。敬請留意及代禱。



1. 馬吳玉芳師母不慎從樓梯上摔下來，以致跌斷左小腿及右小腿骨裂，經手術後上了石膏。必須在家臥床休息，不能下床。大概需要8至10星期才能康復。敬請代禱，早日痊癒。
2. 華人教會下一代研究 (To Whom We Shall Go) 正式改名為「聆聽他們的聲音」，負責的義工王健安博士漸在康復中。研究進展良好，如無意外將於十一月完成。敬請代禱一同感恩，使弟兄能如鷹展翅上騰，重新得力，繼續全方位的事奉。
3. 華福加拿大聯區正在更新網頁，多謝數位義工的協助，為了下一代能投身華福運動，增設英文版，並多項功能。盼望這網頁成為加拿大華人教會及弟兄姊妹的資訊中心。
4. 加拿大華人教會許多主任牧師已退休或已到退休年齡，要尋找接班人不容易。許多教會出現主任牧師空缺，教會領袖脫代的現象很明顯，求主興起更多合適的工人，另一方面教會必須及早培育接班人。

讀者回應 Reader's Response (2017年12月)

姓名 _____
 Name _____
 地址 Address _____
 電話 Tel. # _____
 電郵 E-mail _____

我願意奉獻 _____元支持本刊物經費。(奉獻收據稍後寄上)
 I am willing to offer \$ _____ for publishing **Canadian Chinese Churches**. (Cheque payable to "CCCOWE-Canada", or visit our website at cccowecanada.org and click PayPal to donate. Tax receipt will be issued)

請將奉獻支票和回應表寄到華福中心加拿大聯區辦事處。
 Please send your response to CCCOWE office.

Thanks to **Creative Path** (www.creativepath.com) for partially sponsoring this publication.

換言之，每一個從神學院出來的傳道人，必先從最低的薪酬開始，除非是中年人，兒女成長，生活安定，否則 \$40,000 的年薪實在不能養妻活兒。故此幾乎 95% 以上的教牧配偶必須工作，傳統華人教會買一送一的概念正在變更中。

香港教會在教牧薪津方面早在 80 年代初已經提高，以公務員的職級為參考，在觀念上盡量能與中學老師看齊，難怪教會教牧不會出現脫代的問題。

在加拿大華人教會一般的教牧都必須有大學學士學位才能進入神學院，三年畢業後取得神學碩士學位，進入教會作傳道人，大概經過二至五年才可能按立為牧師，至於主任一職只能按個別教會的需要而定。因篇幅有限，我盼望下期再次與大家探討這方面的問題。

馬英傑

總幹事

兩年前，聯區在多倫多及溫哥華兩地的教牧同工團契中發出一個「教牧同工薪津調查」，雖然收回的問卷只有 62 份，但也有相當的代表性，主任牧師平均年薪 \$53,000，另外有醫療保險及退休金計劃，一般教會多數提供交通津貼及進修津貼。

其他不是主任的教牧平均數為 \$44,000，福利與主任相同，在乎教會的能力。

傳道人平均數為 \$39,500，福利沒有準則，若屬宗派聯會的教會，多數在服事若干年後有同樣的福利。

過去數年，奔走在加國不同城市，與不少教牧有直接深入的交流。大家都有個同感，特別是在加國，華人教會教牧出現脫代的問題，是很少年青人奉獻作傳道，特別是土生華裔更罕見。大家都認為是道人的薪津也是一個因素。