

報導「歷代靈修學信仰神學反思」講座

採訪：李秉浩

溫博士認為，一般基督徒很難做到如修士般用全副心神和時間去進行靈修。溫博士認為，一般基督徒很難做到如修士般用全副心神和時間去進行靈修。溫博士認為，一般基督徒很難做到如修士般用全副心神和時間去進行靈修。溫博士認為，一般基督徒很難做到如修士般用全副心神和時間去進行靈修。

溫博士認為，一般基督徒很難做到如修士般用全副心神和時間去進行靈修。溫博士認為，一般基督徒很難做到如修士般用全副心神和時間去進行靈修。溫博士認為，一般基督徒很難做到如修士般用全副心神和時間去進行靈修。

溫博士認為，一般基督徒很難做到如修士般用全副心神和時間去進行靈修。溫博士認為，一般基督徒很難做到如修士般用全副心神和時間去進行靈修。溫博士認為，一般基督徒很難做到如修士般用全副心神和時間去進行靈修。

(續頭版專題：靈命塑造的聖經基礎、神學觀點、歷史脈絡)

關於靈命塑造的神學爭論和歷史進程

在蔡博士看來，在神人互動的過程中，人的參與很重要，如果不參與，人的靈命就不會成長，不會達到成熟的階段。何西亞書十一章2-3節：「先知越發招呼他們，他們越發走開」，我們也是如此，當神感動我們的時候，我們走開，就沒有辦法達到成長。因此，神學上就產生了「靠行為」的誤解。

如果不是神人互動，只是人的行為，便是單向的，不是互動，互動就不是靠自己的行為。但人行為上的偏僻卻會減慢人身上的變化，而根本最重要是在於神自己的工作，人很難解釋自己被神變化當中的甜蜜和內心的感受。這一種難以表達的經歷，在教會歷史裡稱為奧秘主義，在人很難解釋生命當中變化的時候，就會產生誤解，有的會走歪，出現離群、避世等現象，覺得比別人聖潔。這些人讓教會難以接受，奧秘主義因而受到很大的攻擊。靈性的操練和塑造是改變我們不良的習慣，更能發揮神在我們心裡的感覺，操練是讓我們更加像主一樣完全，如果只著重操練就會靠行為，而操練都對準主耶穌基督的時候，就可以像哥林多後書三章18節所說的。

初期教會在靈命塑造中有兩種取向，一種是不可言語的，就是沒有辦法用任何言語解釋神，另一種是可言語的。從文藝復興到今天後現代教會都尋求解釋，尋求可言語這一種。當我們不可言語的時候，就容易被人誤會。而在初期教會，兩方面都是可以的。如「神就是愛」是可言語的；如「神無所不在」是不可言語的，當我們不可以用言語的時候，就用反詞，說「神不是甚麼」，但說不出「神是甚麼」，說不出神在哪裡。從初期教會至今，都有這兩方面，但普遍教會偏向可言語的取向。

在歷史進程裡，靈命塑造一直在信徒的生命中，但有不同階段和不同表現。在初期教會受逼迫的時代，信徒用生死置諸度外、殉道表示對神的忠實。到君士坦丁以後的時期，基督徒不用付上生死代價，就有了沙漠教父遠離人群、尋求聖潔，凱爾特稱之為白色殉道者。沙漠教父的操練，願意安靜、獨處、讀經、默想，但都有一種避世的取向，這就與耶穌基督差派我們進入世界，在人面前為祂作見證的旨意相違背了。在天主教教壞、離開真理的時候，就有了馬丁路德、加爾文，他們藉著自己在神話語裡將生命擺上的改革，就有了靈命復興，當時教廷中的人不像主基督的時候，就有人起來，產生大的改革運動。在過去的三十年中，靈命塑造事工在華人教會興起，原因是從文藝復興之後到現代社會，我們都習慣用了理性思考，用很多學識思想，無疑這是好的，但過分著重理性就會使靈命僵化。

福音派教會在靈命塑造這方面發展較遲，也是因為理性上不通過。理性的問卷，有好處也是障礙，好處是能用理性分析，用辯證去護教，缺點則是會使靈命僵化。福音派的傳統，源於宗教改革，需要護教，防止異端破壞，所以特別小心，步步為營地建立教會，但過於防衛的態度，就會拒絕覺得陌生的事物，使人不願意去嘗試，也會對不能解釋的事物抱有拒絕的態度，這無可厚非，但也是導致發展緩慢的原因。從60年代開始到80年代，教

溫博士首先指出，神是喜歡與人溝通的。整本聖經全是神的話語，舊約聖經有很多處記錄神與人溝通的話語，而這些歷史人物與神的溝通，也分享了他個人在靈修上的經驗和方法。

溫博士指出，從研究東正教靈修方法，得出靈修經金句及看聖經可以在靈修上進步。基督徒可以在聖經中找到適合自己的經文，通過反覆背誦、牢牢记住的方法，成為我們腦海中的一部分。有需要時，這些金句便會提醒我們做人處事的提醒及幫助。

溫博士指出，從研究東正教靈修方法，得出靈修經金句及看聖經可以在靈修上進步。基督徒可以在聖經中找到適合自己的經文，通過反覆背誦、牢牢记住的方法，成為我們腦海中的一部分。有需要時，這些金句便會提醒我們做人處事的提醒及幫助。

溫博士指出，從研究東正教靈修方法，得出靈修經金句及看聖經可以在靈修上進步。基督徒可以在聖經中找到適合自己的經文，通過反覆背誦、牢牢记住的方法，成為我們腦海中的一部分。有需要時，這些金句便會提醒我們做人處事的提醒及幫助。

溫博士指出，從研究東正教靈修方法，得出靈修經金句及看聖經可以在靈修上進步。基督徒可以在聖經中找到適合自己的經文，通過反覆背誦、牢牢记住的方法，成為我們腦海中的一部分。有需要時，這些金句便會提醒我們做人處事的提醒及幫助。

溫博士指出，從研究東正教靈修方法，得出靈修經金句及看聖經可以在靈修上進步。基督徒可以在聖經中找到適合自己的經文，通過反覆背誦、牢牢记住的方法，成為我們腦海中的一部分。有需要時，這些金句便會提醒我們做人處事的提醒及幫助。

溫博士指出，從研究東正教靈修方法，得出靈修經金句及看聖經可以在靈修上進步。基督徒可以在聖經中找到適合自己的經文，通過反覆背誦、牢牢记住的方法，成為我們腦海中的一部分。有需要時，這些金句便會提醒我們做人處事的提醒及幫助。

溫博士指出，從研究東正教靈修方法，得出靈修經金句及看聖經可以在靈修上進步。基督徒可以在聖經中找到適合自己的經文，通過反覆背誦、牢牢记住的方法，成為我們腦海中的一部分。有需要時，這些金句便會提醒我們做人處事的提醒及幫助。

本版內容只代表作者意見，不代表本刊立場。

本版內容只代表作者意見，不代表本刊立場。

怎樣「與神的性情有份」(彼後一：4)



溫牧師：

因神按著祂自己的形象創造人，所以，人會像祂，我深相信，但是，是否神所有的屬性，人都有呢？我在閱讀書本時，曾看到神有些屬性是沒有傳給我們的，如祂的永恆、全能全知、無所不在、自足等；我又想到，祂某些屬性，是之後賜予的，如永生(藉主基督)；有些則是要發現、發展、成長成熟的，如屬靈九個果子。

親愛的小姊妹：

看到妳的來信，實在感恩，因為我見到一位對信仰認真，又有追求並認知的胞體。你所提到的課題，是有關靈盛生命的範疇。其實，在你的提問中已隱含了部份答案，現試進一步作一點思考、闡釋，彼此共勉。

神是神聖的，超越的(Transendent)，但亦是可親近的(Imminent)。如保羅所告訴我們的，「神的永能和神性是明明可知的，雖是眼不能見，但藉著所造之物，就可以曉得，叫人無可推諉。」(羅1:20)。神按著自己的形象造人，這一方面是顯明人是有異於其他被造物，他是有靈的活人(創2:6)，並且能與神的性情有份。但另一方面，他仍是被造物，不如神一般有各樣超越性的屬性(無所不知、無所不在等)。但神十分願意人認識祂自己，縱然人犯罪，與神隔絕了，神仍向人曉諭祂自己，如希伯來書的作者所說：「神既在古時藉著眾先知，多次多方的曉諭列祖；就在這末世，藉著祂兒子曉諭我們」(來1:1, 2上)。神願意親近人，並且願意與人重建這生命的關係。所以，耶穌，神的獨生子到世上來，祂是道成

了肉身，住在人中間，充充滿滿的顯明神的恩典與真理(約1:14)。

當人認罪、悔改、以信心接受基督的救恩以後，神的靈就住進人的心裡。這位內住的聖靈是與基督一般有神聖、能力的另一位(約14:16)。聖靈叫我們的生命能有改變，祂要引導我們進入真理(約16:13)。因著回應主的呼召，專心跟隨主的人，就可以在生命裡有改變。

所以，在你的提問中，你已經提供了答案，我們若順從聖靈而行，就可結出聖靈的果子(加5:22, 23)，反映出神的屬性。主權在神，祂要多給誰就多給誰，有人是領受五千的，也有只領受一千的，重要的是忠心，不負所託。

另一方面，我們的順服，重要的移交都可叫神的性情無攔阻的表彰，這是我們的責任。神沒有把我們的性情，各人的獨特性奪去，祂是要我們被聖靈充滿，讓祂掌管我們的生命。保羅在以弗書5:18提醒我們「不要醉酒，酒能使人放蕩，乃要被聖靈充

滿」。醉酒的人是酒精充滿，以致他行事與人跟平日不一樣。同樣，被聖靈充滿的人就是生命不再由己，乃由聖靈主導管理，依從祂而行。被聖靈管理、主導的人對人的態度上必有改變，會看別人比自己強；存心謙卑，顧念別人的事(腓2:3, 4)；他對環境的態度也不一樣，不是怨天尤人，而是面對逆境的磨練，仍能憑信抓緊主常存的愛；這些人對自己的生命也有要求，結出聖靈的果子，並且不斷的長進，像彼得的勤勉一樣，要份外殷勤，不單有信心，還要加上德行、知識、節制、忍耐、虔敬、愛弟兄的心、並愛眾人的心(彼後1:4-8)。

所以，當我們順服神的主權，透過研讀並遵行祂的話語，跟從聖靈的引導，以信心，信靠祂到底，就能叫人看到我們的生命更像基督，如同神榮耀的形象一般。

願我們齊心、努力、順服聖靈，仰望那為我們信心創始成終的耶穌，向著標竿直跑，也讓人透過我們的生命，得見神的榮美。

主末
溫元京 謹覆

(溫牧師是資深退休牧者，在加拿大和香港都有多年牧會經驗。歡迎讀者將信仰押關問題電郵至本刊編輯部cccheditor@yahoo.com，問題會在本專欄中回答。)

問：參與靈命塑造事工有甚麼潛在危險？如何避免？

梁有幾方面。他可能抽離社會、抽離群體。如果他強調個人的屬靈經歷，對社會上的參與、或關心社會議題便不感興趣，而會熱衷於一些靜觀、靜默的操練。這帶出一個問題，到底這些操練是不是一定要進入「曠野」中，一定要將自己封閉起來嗎？我覺得未必，過往有很多屬靈傳統的學者都認為真正的聖地不一定在「沙漠」、「曠野」之中，而是在我們實在的生活環境中，例如辦公室、家庭、社區。今天我們信徒的屬靈生命不可能與世隔絕，屬靈操練不像以前在靜修院中，而是在社會、家庭、社區當中來操練。要避免抽離社會、抽離群體，必須明白屬靈與屬世的觀念不應該是二分的。屬靈生命的成長應該是全人生命的成長，並不是單單心靈方面的成長。要包括我們的情緒、社交、智慧等等，這才叫全人生命的成長。很多研究、書本都指出，全人的成長，對靈性的成長息息相關。如何活出全人健康的生命非常重要。

另一方面，信徒可能會忽略群體意識。因為他們想強調個人與神獨處、個人與神的經歷，就忽略了群體意識。危險就是可能會陷入個人主義中。特別是在西方社會，這情況相當明顯。如果要平衡，我過往在門徒訓練、屬靈導引中都強調，門徒不單止要個人的安靜、讀經、祈禱、默想等等，同時，群體的操練亦相當重要。我們個人的操練亦成為集體操練的基礎，例如個人的敬拜，譬如每日與神親近、讀經、祈禱，其實就是一個集體敬拜的重要基礎。

第三方面的潛在危險就是出現律法主義的危機。譬如在祈禱當中聽到神的聲音，而其他人沒有這經驗的時候，會自覺比人屬靈，這都是潛在危機。一個人聖潔與否，屬靈與否，並不以個人的屬靈操練作衡量，而是以我們的內心，這是聖經強調的。我們實際生活上流露的行為表現，才是重要。避免危險的其中一個方法，就是用愛心去割除律法主義。即是不再強調我這樣做比別人好，而是在實際行動上活出聖潔的生活、沒有機心地服侍其他人、效法基督的榜樣。

第四方面的潛在危機，就是一個人能擁有屬靈經歷，可能會覺得是靠自己的努力得來。如果有這樣想法，或錯誤動機的時候，就是明顯的危險。沒錯，我們需要努力地在屬靈方面去操練，但是叫生命成長的，能夠開始、更新我們屬靈生命的，不是我們的努力，而是聖靈的工作。

問：帶領、推動、參與靈命塑造的導師，需要具備甚麼條件？有那些原則需要特別注意？

梁靈命塑造的導師，扮演一個非常重要的角色，他如何去引導信徒在屬靈生命成

(續頭版專題：靈命塑造事工的風險)

推動靈命塑造的第二方面就是以效法基督為目標。當我們看耶穌的生命的時候，在歷史中他的生命展示出不同屬靈的傳統，在Richard Foster所寫的《屬靈傳統禮讚》這本書裡，他特別強調這一點。例如我們可以看到他祈禱的生命、聖潔的生命、充滿靈力的生命、憐憫的生命、宣講的生命等等，這些都是歷史中耶穌傳統的屬靈操練。

第三方面就是以愛為生活的標記，靈命塑造不是在一個密室裏做一些屬靈操練。我們屬靈生命成長應該有諸內形於外，明顯地表達神的愛和對人的愛。聖經中耶穌問彼得「你愛我比這些更深麼？」可以看出耶穌看重一個屬靈領袖的首要條件就是愛主，然後才去事奉主。耶穌提到最大的誡命「你要盡心、盡性、盡意、盡力愛主你的神。其次就是要愛人如己。」

第四方面就是讓讚美成為成長的動力。林前3:6記載「我栽種了，亞波羅澆灌了，惟有神叫他生長。」沒錯我們可以參加很多屬靈的操練，例如讀經、祈禱、默想、禁食等等，其實最終叫我們成熟的都是神的讚美。一方面我們有責任去操練，另一方面是上帝的恩典叫我們成長。

問：靈命塑造事工的發展和盛行是不是好現象？有沒有令人憂慮的現象？

梁我於80年代在北美讀神學。在80年代有不少神學院都是偏重學術方面的，會稍稍忽略學生在靈命上的塑造、操練。神學生畢業出來後會面對困難，例如婚姻、家庭、教會中的人事問題等等。所以，靈命塑造事工的發展，我認為是好現象。在90年代開始，很多神學院都加入了靈修神學類課程，亦有福音機構推動有關屬靈操練、屬靈導引、教牧關懷等講座、聚會，似乎越來越普遍。至於令人擔憂的現象，其中一樣最明顯的就是追求的方向、目標本末倒置。有些弟兄姊妹操練追求一種「感覺」或者經歷，或者在祈禱的時候要有「feel」，甚至要聽到神的聲音等等，用這些來蓋過追求耶穌基督。看保羅在林後12:1-10的神秘經歷，保羅說他要誇的不是這三重天的經歷，而是誇自己的軟弱、神的能力。

問：有沒有見過信徒在經歷過靈命塑造事工之後帶來負面影響？

梁我認識的信徒中不多，但亦有聽聞類似情況。特別是有信徒追求一些感覺、「feel」、神秘經歷、聽到神的「聲音」的時候，往往帶給他身邊的屬靈群體，例如團契、教會，會有明顯的張力，會考慮他的追求到底是否正確，或他所追求的應否繼續，引來很多不同看法。這就像昔日哥林多教會的信徒追求恩賜、講方言等等，帶來教會結黨、紛爭，這些都是我聽聞過的情況。

我亦聽聞，有信徒會對傳統的看法不接納。因對他當下追求的感覺、經歷非常投入和主觀，便覺得傳統的屬靈操練太沉悶，便不再認同傳統的操練方式。

