



加國華人教會

CANADIAN CHINESE CHURCHES

為了加拿大華人教會領袖而編寫的刊物

WWW.CCCOWE.CA

靈命塑造 屬靈導引

靈命塑造的聖經基礎、 神學觀點、歷史脈絡

採訪：黎浩斌

在歷史的進程中，教會一代接一代地發展，信徒對靈命成長的渴慕和執著從來沒有停歇過，但在不同的世代，信徒對如何增進與神的關係，側重點卻有所不同，甚至大相徑庭，不過，無論是延用屬靈操練傳統或是革新改變，都帶給了現代那些熱心追求卻感覺停滯不前的信徒在靈命塑造問題上的逼切反思。今天華人教會對靈命塑造這個課題似乎越來越有興趣，而當中又存著一些疑問，本刊便採訪了「恩啟迪心靈牧養」創辦人蔡偉雄博士。

靈命塑造的定義和重要性

蔡博士表示靈命塑造是神與人互動的過程，也是神的兒女屬靈生命慢慢變化的過程，不在乎結果，而在乎信徒對神的回應，最後讓神的話語自然流露在生命當中。

教會對屬靈操練不陌生，一般教會裡的屬靈操練途徑較為單方面，通常只會用「三招」：讀經、禱告、奉獻事奉。但幾年的讀經計劃，即使信徒完成了，依然有不少人感覺不到與神密切的關係；查經，會有歸納式查經法等很多理性上的認識，卻還是沒有深入的關係建立。與神建立關係，塑造靈命，需要理性和感性並重。

屬靈操練，是幫助靈命塑造的途徑，是幫助我們排除屬靈生命被改變的障礙，但改變全是神的工作。事實上，禱告、讀經、默想、禁食、團契生活、敬拜、傳福音等都是屬靈的操練。當中一般信徒較為陌生的默想，其實就是詩篇第一篇第二節提到的「惟喜愛耶和華的律法，晝夜思想，這人便為有福。」其中「晝夜思想」就是默想，可以與禱告配合操練。所以，默想必須以聖經為根本，脫離聖經的不能稱為默想，還會帶來破壞和虧損。讀經方面，有信息性讀經或塑造性讀經兩個方法。其中塑造性讀經注重的就是默想，因為神的話語是有感情、有意思的。如果讀經沒有讀出神話語裡的情感，就像讀教條一樣。禱告也是一樣，是心靈達到神的面前與祂相交，讓神的話語幫助我們將生命擺上，被神使用。

靈命塑造最重要的一個字「轉化」，在哥林多後書三章18節中：「就變成主的形狀，榮上加榮，如同從主的靈變成的。」保羅提到變成主的形狀；在羅馬書十二章2節：「不要效法這個世界，只要心意更新而變化」；馬太福音五章48節：「你們要完全，像你們的天父完全一樣。」



靈命塑造事工的風險

——訪問加拿大華人神學院（溫哥華）院長
梁海華博士

採訪：黃達仁

問：現時有哪些比較流行的靈命塑造方法？

梁 我先以自己在這方面的參與、經驗和研究來給「靈命塑造」下一個定義：就是靠聖靈的能力、效法基督的榜樣、以基督的心為心，恆切地去作屬靈的操練，以致靈命能夠不斷成長，在生命中彰顯主耶穌基督的榮美，及活出美好的見證、榮耀神。

我認為靈命塑造有兩方面的途徑：第一就是透過門徒訓練；第二就是透過屬靈導引。門徒訓練就是透過有系統的方法去幫助信徒做三件事：第一就是與神建立更好的關係；第二就是活出神在信徒身上的要求或心意；第三就是幫助信徒能夠將他在屬靈操練上的學習去教導另一個信徒。這些是我過去十多年在門徒訓練事工強調的地方。

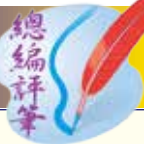
屬靈導引的重要性是因為信徒在屬靈成長的每一個階段，都需要屬靈導師與他結伴同行，去幫助信徒細心聆聽神的話語，令他更明白在生命中更需要成長和突破的地方。以致他能夠除去一些世俗的心思和困惑，就可以與神建立更親密的關係，明白神的心意，行在神的旨意中。David Benner 對屬靈導引有一個定義，我非常認同的：屬靈導引是一個祈禱的過程。一個人尋求與神建立更好的關係而與另一個人會面，一同與神對話、禱告。以當中的內容焦點加上生活的經歷，增加對神的敏感和對神旨意的順服。

問：推動靈命塑造事工的時候，應當注意甚麼？

梁 我想到四方面。第一是以聖經為基礎，有兩個主題。第一個主題是與神契合（abiding in God）。靈命塑造絕對不可以離開神，離開了神根本沒甚麼屬靈追求可言。第二個主題就是要在試煉中站立得穩（standing firm in trials）。其實靈命塑造中，認識就是個起點，包括認識聖經、認識神、認識自己。之後就是生命的建立，然後事奉就是表現。

(第二頁續)

大西洋四省的培訓需要



大西洋四省的福音禾場廣大，但長期住在其中耕耘的人不夠。愛德華王子島有許多華人合約勞工，紐賓士域省有不少華裔投資移民，四省中斯高沙省（尤其是在哈利法斯市）有最多華人人。甚至有極東的紐芬蘭拉布拉多省亦有很多華裔留學生，在聖約翰斯市的幾天，我住在位教會長老家中，他家裏人都在多倫多，為了學生福音事工的異象，過去幾年孤身一人住在聖約翰斯。

這次大西洋區之行，感謝梁偉光牧師的串連安排。梁牧師多年來在多倫多投入學生事工，半年前踏上事奉新路向，長駐大西洋區，奔走四省各處，常常需要長途駕車，開拓佈道工作，支援有需要的華人教會。（但據知，他這個立項在加拿大華人宣道會聯合會的一「大西洋華人宣道項目」，今年的事工經費仍欠約四萬元。）類似梁牧師對大西洋區華人事工有負擔的宣道士，在聖約翰斯市我也遇上一對夫婦（丈夫是西人，妻子是華人），據說他倆是一所在安省的小教會差出去的，在三月份最狂風暴雪的日子帶著兒女到達紐芬蘭拉布拉多省開始宣教之旅，但同樣，他二人現時領得的生活費十分微薄，旁人都擔憂他倆的宣教工作能否「可持續」下去。相對於在大省份大城市中華人教會人力財力資源富裕，但在缺人缺錢的大西洋區有牧者投身卻可能因為經費不繼而無法做下去，這幅很諷刺的資源不平衡圖畫，實在令人有「一見者心酸」的感覺。

本年十月，到大西洋區幾省走了一圈，共十七日的行程，在五所華人教會裏負責一些領袖培訓聚會和主日崇拜證道。

市，除了在大學工作的時間外，其他所有時間全都奉獻給關懷留學生之用；短幾天相處裏，我親眼看見他邀請留學生在家中吃飯四次（包括早午晚三餐都有），其中一次邀請幾個講粵語的學生和大學本科生，另一次則邀請十幾個講國語為主的研究生，幾天內我見他駕車接送留學生到教會主日崇拜或培訓查經班七次。這些愛主愛人的委身事奉叫我敬佩不已，也讓我回憶起三十多年前我在多倫多留學生時的景象（那年代許多傳道人和平信徒皆熱心勞苦做學生工作，結出很多福音果子，今天不少在加拿大的華人教會原先都是學生查經班與旺發展轉型而成）。

在教會推動 靈命塑造事工 的經驗

採訪：趙敏能、黃樹楷

個案一：訪問西區華人基督教會主任牧師盧佳定牧師

西區華人基督教會的靈命塑造事工由十年前開始，當時致力推動傳福音和外展工作，不希望只是一些活動，而是一項運動，重點是人，希望可以透過事奉去經歷神、親近神。所以開始了一個月一次的祈禱會，因為發現如果只是做，很快就會乏力，必須有安靜的時間。

他們認為，更正教的基督徒很多時都只是集中在做，而很少去親近神。但親近神是得力的秘訣，得力，才有力量去事奉神。有能力去事奉神，才可從中經歷神。有了經歷，就更加渴望去親近神。這是一個循環。所以他們就致力推動靈命塑造事工，以至可以從頭腦的知識轉移到心內的情感，並且可以對神開放，肯花時間去親近神。

最初是三日兩晚的退修會。開始的階段，不知怎麼做，就參考一些靈命塑造的書籍。最初他們只想在退修會中減慢生活節奏，可能是做一（底頁續）

內頁精彩文章

總幹事心語.....	(底頁)
「屬靈導引」面面觀.....	(底頁)
報導「歷代靈修學的信仰神學反思」講座.....	(內頁)
怎樣「與神的性情有份」?.....	(溫元京)